Advänt biwegt zum Mitänand

Am 1. Dezember haben sich die Kinder der Primarschule Turtmann einen besinnlichen Tag im Advent gegönnt: tanzen, basteln, das Theater «Die Weihnachtstanne» der Lehrpersonen und was Feines essen, alles das hat zum Verwöhnprogramm dazugehört. Auch eine weihnachtliche Achtsamkeitsübung durfte nicht fehlen:

«Du nimmst dein Geschenk am Weihnachtsabend in die Hände und packst es vorsichtig aus. Ganz langsam nimmst du das Papier herunter. Unter dem Papier ist ein grosser Karton. Du öffnest den Karton ganz langsam. Was wird in ihm wohl versteckt sein? Bausteine, eine Puppe, Lego oder Zuckerstangen? Neugierig öffnest du den Karton…doch du

bist überrascht… es ist kein Spielzeug in ihm versteckt…du findest in ihm andere Geschenke des Lebens…solche, mit denen man nicht spielen kann…man kann sie auch nicht anziehen oder essen…man kann sie nur fühlen…

Du blickst hinein und entdeckst darin eine Umarmung von einem lieben Menschen. Das tut gut, du geniesst die Umarmung…… doch du entdeckst noch mehr… ein liebes Wort von deiner Freundin oder deinem Freund…einen liebevollen Blick von deiner Mama oder deinem Papa…du findest darin das Gefühl geborgen zu sein und geliebt zu werden…einen Gute Nacht Kuss von jemanden, den du sehr lieb hast und ganz hinten im Karton entdeckst du noch liebevolle Umarmungen, die dich stärken und die dir gut tun…, es sind lauter Dinge, die man nicht kaufen kann, die das Leben jedoch so wunderschön machen und bereichern…was findest du noch in dem Karton ?...»

Ein herzliches Dankeschön an alle Kinder, Lehrpersonen und Eltern, die an «Advänt biwegt zum Mitänand» wacker mitgeholfen haben. Es war ein schöner Anlass!