Abenteuer Pubertät

3 Abende für Eltern von Teenagern

EHE & FAMILIE
Fachstelle des Bistums Sitten

SEELSORGEREGION TURTMANN

23. und 30. März, 13. April 2023

Schulhaus Turtmann

Der Alltag mit Teenagern kann ganz schön herausfordernd sein und bringt uns immer wieder an unsere Grenzen. Ist das jetzt schon Pubertät? Wollen uns unsere Jugendlichen einfach nerven? Wie begleiten wir unsere Jugendlichen am besten?

Auch für die Jugendlichen ist diese Zeit zwischen 11 und 16 Jahren herausfordernd und mit Unsicherheit behaftet. Wer bin ich, wer will ich sein? Wie komme ich an? Gehöre ich dazu? Was passiert mit meinem Körper?

Im Kurs versuchen wir, in die Schuhe unserer Jugendlichen zu steigen, um zu verstehen, was sie an- und umtreibt. So können wir angemessen reagieren und gute Wege finden.

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen.

Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Eingeladen	Väter und Mütter von Teenagern (11 - 16 Jahre)
Ort	Schulhaus Turtmann
Datum	Do, 23. sowie 30. März und 13. April 2023
Zeit	19.00 – 22.00 Uhr
Leitung	Martin Blatter, Theologe und Erwachsenenbildner Emmy Brantschen, Systemtherapeutin ZSB
Kosten	Einzelpersonen: Kollekte
Anmeldung	bis Do, 09. März 2023 bei Esther Metry-Bellwald 079 269 77 35